

新型インフルエンザへの対応について(学生・大学院生・研究生・専修生あて)

(H21/6/ 5 更新)

平成21年5月29日

<学生の皆さんへ>

新型インフルエンザの対応について

◆九州歯科大学は、新型インフルエンザについて、当面の基本的な対応を以下のように決めました。

今後これまでのお知らせとあわせ適切に対処してください。

1 海外渡航の自粛は解除する。

国内の感染者が確認されている地域への旅行に際しては、マスクを着用し、人混みを避ける、手洗い・うがいを励行するなど予防対策をとること。

2 発熱・発症の場合は、最寄りの保健所か、北九州市新型インフルエンザ発熱電話相談窓口：0120-120-115へ連絡し、指示に従うこと。

* 新型インフルエンザの疑いがある場合は、速やかに学生支援班(093-285-3011)へ連絡すること。

3 新型インフルエンザと確認された場合は、病院・自宅待機となり10日間の登校停止とする。

4 引き続き一般的な注意(手洗い・うがいの励行、必要に応じマスクの着用)を守り、体調管理を心がけること。

◆なお新型インフルエンザを巡る状況は日々変動しており、大学の対応もそれに応じて変わることが予想されます。みなさんも、掲示物やホームページを定期的に確認してください。

九州歯科大学長 福田 仁一

(PDF ファイル:100kb)

【新型インフルエンザ関連情報】

○新型インフルエンザの症状は？

新型インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり季節性インフルエンザと類似しているといわれています。ただし、季節性インフルエンザに比べて、下痢や嘔吐が多い可能性が指摘されています。

○新型インフルエンザを予防するには？

現在のところ、新型インフルエンザを予防するためのワクチンは存在しません。このため、ウイルス感染を予防するためには、手洗いうがいをしっかりとすることが大切です。

手洗いは、外出後だけではなく、可能な限り、頻回に行いましょう。石けんを使って最低 15 秒以上洗い、洗った後は清潔なタオル等で水を十分に拭き取りましょう。

また、ウイルスが粘膜を通して感染するため、極力鼻や口などを触らないようにしましょう。

咳、くしゃみの際の「咳エチケット」も感染防止の上では大切です。咳やくしゃみ等の症状のある人には必ずマスクをつけてもらいましょう。

人混みや繁華街への不要不急な外出は控えましょう。

十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養をとり、規則的な生活をし、身体的に感染しにくい状態を保つよう、心がけましょう。

○熱が出たらどうすればよいのですか？

7 日以内に新型インフルエンザが蔓延している国又は地域に滞在もしくは旅行をした人や、感染者と 2メートル以内に接近した等ことがある場合には、各自治体の相談窓口にお問い合わせをし、指定された医療機関

を受診してください。

現在、全ての都道府県において発熱相談センターが設置済みです。医療機関を受診する前に、必ず電話で連絡をし、受診時間や入り口等を確認してください。受診するときは、マスクを着用し「咳エチケット※」を心がけるとともに、極力公共の交通機関の利用を避けてください。

※「咳エチケット」

・周囲の人から 1m以上離れてください。

咳やくしゃみのしぶき(飛沫)は約 2m飛びます。

・ティッシュで口を覆い、顔をそらせて下さい。

マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらして、1m以上離れます。

・外出したらうがい、手洗いを行って下さい。

手洗いは石鹸を使って最低 15 秒以上行い、洗った後は清潔なタオルやペーパータオル等で水を十分に拭き取りましょう。

・口を覆ったティッシュはゴミ箱へ。

・咳やくしゃみを抑えた手はただちに洗ってください。

咳やくしゃみを手で覆ったら、手を石鹸で丁寧に洗いましょう。

・マスクを着用してください。

咳、くしゃみが出たらマスクを着用しましょう。また、家庭や職場でマスクをせずに咳をしている人がいたら、マスクの着用をすすめましょう。

以上、厚生労働省ホームページ、新型インフルエンザに関する Q&A(5 月 22 日)等より

その他、詳しくは、下記のホームページ等を参照してください。

・厚生労働省 新型インフルエンザ対策関連情報のページへのリンク

<http://www-bm.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

・福岡県庁 新型インフルエンザ関連情報のページへのリンク

http://www.fihes.pref.fukuoka.jp/~idsc_fukuoka/h1n1flu/

【福岡県内の新型インフルエンザに関する相談窓口】

新型インフルエンザに感染した可能性がある場合は、速やかに（医療機関を受診する前に）、最寄りの保健所等に連絡し、その指示に従ってください。

・各保健所等の電話番号

（福岡県庁ホームページ内「新型インフルエンザ発熱電話相談一覧表」へのリンク）

http://www.fihes.pref.fukuoka.jp/~idsc_fukuoka/h1n1flu/index00b.html

・北九州市 保健福祉局 保健所 保健予防課 093-522-8711

・北九州市「新型インフルエンザ発熱電話相談」フリーダイヤル 0120-120-115

【過去のお知らせ】

平成 21 年 5 月 22 日 新型インフルエンザへの対応について: (PDF: 100kb)

平成 21 年 5 月 7 日 新型インフルエンザに係る注意喚起(教職員あて)(pdf)

平成 21 年 5 月 7 日 新型インフルエンザに係る注意喚起(学生・大学院生・研究生・専修生あて)(pdf)

【九州歯科大学の新型インフルエンザに関する連絡先】

新型インフルエンザに感染したと診断された場合、その他新型インフルエンザに関して何かあった場合は、速やかに、下記に連絡してください。

・教職員の場合

事務局 経営管理部 総務班

TEL 093-285-3008

FAX 093-582-6000

E-mail shomu@kyu-dent.ac.jp

・学生・大学院生・研究生・専修生の場合

事務局 学務部 学生支援班

TEL 093-285-3011

FAX 093-582-6000

E-mail gakusei@kyu-dent.ac.jp