

「初級者バドミントン教室」

1. 目的 バドミントン競技の基本的技術やゲームの展開方法・審判法などの知識を身につけさせるとともに、健康の保持および増進と、生涯スポーツのきっかけづくりに役立たせる。バドミントン競技の醍醐味を味わうことにより、愛好者の育成をはかり、さらには、地域社会との交流を促進することを目的とする。

2. 日 程 平成19年3月5日(月)・7日(水)・9日(金)の3回
 初 日 ... 用具の取り扱い方と注意点および導入実技の指導と実践
 二日目 ... 基本ストロークおよびフラインクの解説と実践
 最終日 ... ゲームの展開方法・審判法の解説と実践および戦術の指導

3. 場 所 小倉北区真鶴「九州歯科大学 清水キャンパス体育館」

4. 時 間 毎回、午前10時から12時までの2時間

5. 対 象 健康な一般男女の初級者40名(先着)

6. 参加費 1,000円(傷害保険料・資料代等)

7. その他 運動のできる服装と上履きを持参して下さい。
 参加者の方へは地図・実施要領等の資料を郵送します。

8. 申し込み・問い合わせ
 九州歯科大学代表電話 582-1131 体育学教室 鯨(くじら)まで電話にて受付。申し込み締め切り、平成19年2月23日(金)昼12時まで。