



九州歯科大学 図書館だより NO.59

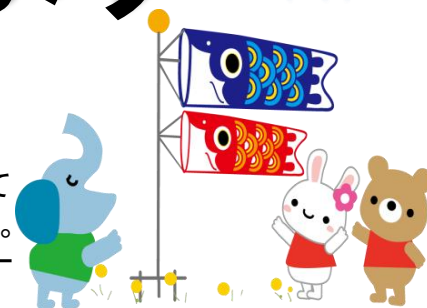
新入生の皆さんは、そろそろ大学生活に慣れてきたことでしょう。

時間的なゆとりができた時には、

是非図書館に足を運んで読書することを考えましょう！

九州歯科大学附属図書館では、皆さんが利用しやすい環境作りを目指して日々努力を重ねています。ご要望などありましたら遠慮なく申し出て下さい。

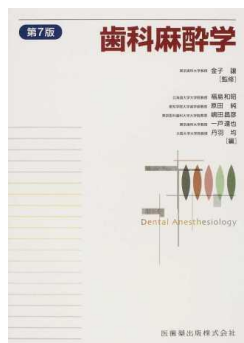
附属図書館長 鱒見進一



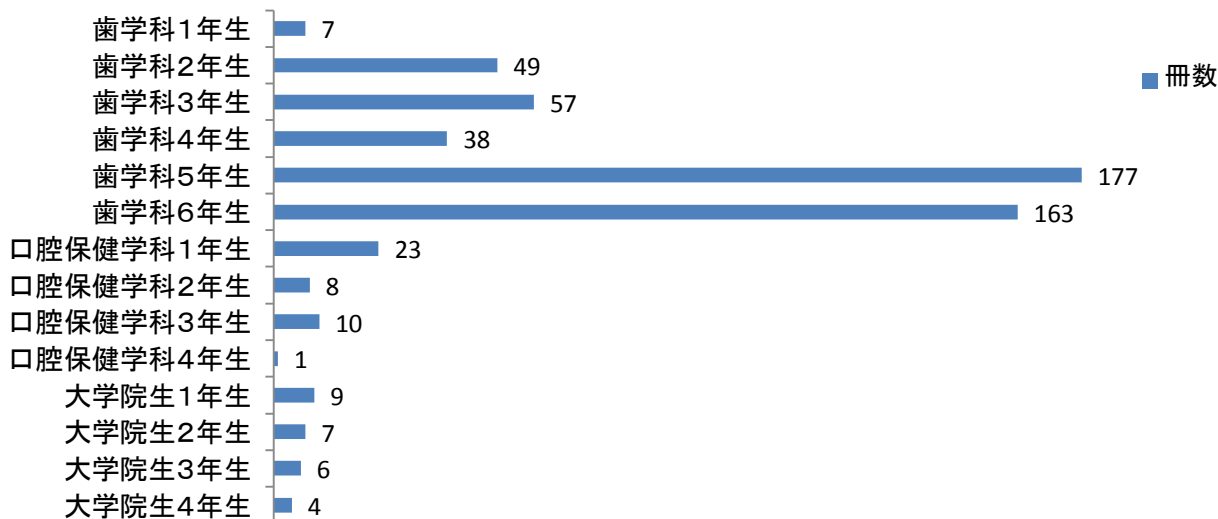
貸出ランキング

2015.4

- 1位 歯科麻酔学 / 福島和昭 [ほか]編集 ; 金子譲 [ほか]執筆
- 2位 保存修復学 / 平井義人編集代表 ; 平井義人 [ほか]執筆
- 3位 高齢者歯科ガイドブック / 植松宏, 稲葉繁, 渡辺誠編集
- 4位 基礎・正常・異常・微生物学・薬理学・歯科理工学・診療総論 / 麻布デンタルアカデミー編
- 5位 歯周病学 / 麻布デンタルアカデミー編
- 6位 口腔微生物学・免疫学 / 浜田茂幸 [ほか]編集
- 7位 最新歯周病学 / 加藤熙編著
- 8位 小児歯科学 / 高木裕三, 田村康夫, 井上美津子, 白川哲夫編 ; 高木裕三 [ほか]執筆
- 9位 高齢者歯科学 / Poul Holm-Pedersen, Harald Løe原著編 ; 青野一哉, 権田悦通, 森谷良彦訳
- 10位 歯内治療学 / 戸田忠夫 [ほか]編 ; 戸田忠夫 [ほか]執筆



貸出冊数(4月)



《岩波新書》

- 都市：江戸に生きる 吉田伸之著
- 中南海：知られざる中国の中枢 稲垣清著
- 多数決を疑う：社会的選択理論とは何か 坂井豊貴著
- ルポ保育崩壊 小林美希著
- 沖縄の70年：フォト・ストーリー 石川文洋著

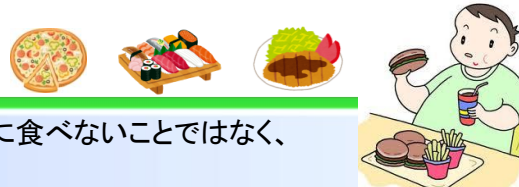


日本の統計 ★オススメ本

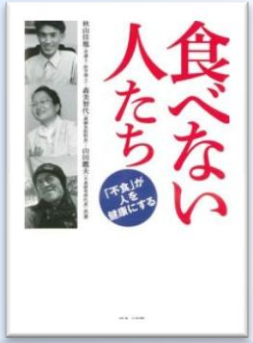
インプラントメンテナンス時代の到来：
攻撃型インプラントから守備型インプラントへの移行



食べない人たち「不食」が人を健康にする



不食という完全に食べない事にとらえてしまうが、不食の世界は完全に食べないことではなく、食べても食べなくてもよいという柔軟な世界があるようだ。
特にこの本では、不食によって得られる事は、心の安寧、絶対的な安心であるとし、不食がもたらすスピリチュアルな部分の変化を分かりやすく説明している。
もちろん食べない事で、命を奪う事を避けられたり、アンチエイジング、食費、時間の節約という利益が得られることは、しっかり述べている。
そして、不食に至るための具体的な方法を示している。一日一食を長く続けることを食事内容の見直しとして提案、また、全く恐れや不安を持たず、人目や常識を気にせず、自らのスピリットの思うままに生きる事を、不食に至るまでの心の持ち方と生き方の終着点として提案された。
新しい時代の新しい生き方、その実践が三者三様の形で述べられている。
新しい時代の方向を明らかにした、まさに教科書というにふさわしい内容でした。



「10年先の自分」をつくる



現役実働29年間、西武・ダイエー・巨人・横浜を渡り歩き、うち3球団で優勝・日本一を経験した「優勝請負人」。そんな工藤でも、息切れしたり辞めたくることがあったようだ。常にトップスピードで走り続けているわけではなかったようだ。しかし、それでも後世に伝わる偉業を成し遂げた工藤。彼の戦い方とはどのようなものだったのか、工藤自身の語る言葉からそれを感じ、自身の糧とするための一冊である。

